



網上課程開始報名

報名及查詢：致電 403-269-6122

保健運動

課程內容：由富經驗認證健身教練帶領，伴隨着輕鬆的音樂進行健體運動

日期：6月8至29日（逢周一）（共四堂）

時間：上午9時至10時

費用：\$12.00

導師：Andrew Kang老師

粵語授課



拉闊樂器（適合初學或不懂電子琴人士）

課程內容：

1. 小組模式學習，合奏訓練以提升技巧

2. 用歌曲來練習眼、耳、口、左右手的配合

日期：6月12至26日（逢周五）（共三堂）

時間：上午10時至11時

費用：\$9.00

導師：Dave Tse老師

粵語授課



粵曲研習

課程內容：為喜愛粵曲人士提供一個互相學習和切磋的平台。歡迎對粵曲有興趣者參加

日期：6月8至29日（逢周一）（共四堂）

時間：下午1時至4時

費用：\$8.00



微軟電腦（進階，適合有電腦認識人士）

課程內容：學習Microsoft Word、Excel及PowerPoint的操作設定及進階應用

日期：6月12至26日（逢周五）（共三堂）

時間：下午1時至2時

費用：\$9.00

導師：Dave Tse老師

粵語授課



椅子瑜伽

課程內容：藉助椅子完成的健身運動，對身體的衝擊較低，有助體力較弱的長者增強肌肉張力、強化力量、提高平衡、減少焦慮

日期：6月11至25日（逢周四）（共三堂）

時間：上午10時至11時

費用：\$12.00

導師：Sharon 老師

英文授課



蘋果手機平板電腦

（初班，適合不懂電腦人士）

課程內容：

1. 入門基礎使用及中文系統設定

2. 上網、手寫輸入、粵語/普通話語音輸入等基本操作

日期：6月12至26日（逢周五）（共三堂）

時間：下午3時至4時

費用：\$9.00

導師：Dave Tse老師

粵語授課





慈善机构登记号码

126698018 RR0002

卡城华人耆英会

地址: 111 Riverfront Avenue S.W., Calgary, AB T2P 4Y8

电邮: cceca@cceca.ca

网址: www.cceca.ca

电话: (403)269-6122

传真: (403)269-1951

Face book: 卡城华人耆英会/CCECA

网上课程开始报名

报名及查询：致电 403-269-6122

保健运动

课程内容: 由经验丰富的认证教练带领, 伴随着轻松的音乐进行健身运动。

日期: 6月8至29日 (逢周一) (共四堂)

时间: 上午9时至10时

费用: \$12.00

导师: Andrew Kang老师

粤语授课



拉阔乐器 (适合初学或不懂电子琴的人士)

课程内容:

1. 小组模式学习, 提供合奏训练, 以提升技巧
2. 用歌曲来练习眼、耳、口、及左右手指的配合

日期: 6月12至26日 (逢周五) (共三堂)

时间: 上午10时至11时

费用: \$9.00

导师: Dave Tse老师

粤语授课



粤曲研习

课程内容: 为喜爱粤曲人士提供一个互相学习和切磋的平台。欢迎对粤曲有兴趣者参加

日期: 6月8至29日 (逢周一) (共四堂)

时间: 下午1时至4时

费用: \$8.00



微软电脑 (进阶, 适合有电脑认识人士)

课程内容: 学习Microsoft Word、Excel及PowerPoint的操作设定及进阶应用

日期: 6月12至26日 (逢周五) (共三堂)

时间: 下午1时至2时

费用: \$9.00

导师: Dave Tse老师

粤语授课



椅子瑜伽

课程内容: 借助椅子完成的健身运动, 对身体的冲击较低, 有助体力较弱的长者增强肌肉张力、强化力量、提高平衡、减少焦虑

日期: 6月11至25日 (逢周四) (共三堂)

时间: 上午10时至11时

费用: \$12.00

导师: Sharon 老师

英文授课



苹果手机平板电脑

(初班, 适合不懂电脑人士)

课程内容:

1. 入门基础使用及中文系统设定
2. 上网、手写输入、粤语/普通话语音输入等基本操作

日期: 6月12至26日 (逢周五) (共三堂)

时间: 下午3时至4时

费用: \$9.00

导师: Dave Tse老师

粤语授课





Charitable Registration
126698018 RR0002

The Calgary Chinese Elderly Citizens' Association

Address: 111 Riverfront Avenue S.W., Calgary, AB T2P 4Y8 Tel: (403)269-6122 Fax: (403)269-1951
email: cceca@cceca.ca website: www.cceca.ca Facebook: fb/CCECA

Online Courses Open for Registration

Registration and enquiry
403-269-6122

Fitness Class

Doing physical exercise with music

When: June 8 – 29 (every Monday; 4 Sessions)

Time: 9:00 – 10:00am

Fee: \$12.00

Instructor: Mr. Andrew Kang
Conducted in Cantonese



Live Music *(Suitable for New learners)*

Small group learning and teaching
fundamental keyboarding skills

When: June 12 – 26 (every Friday; 3 Sessions)

Time: 10:00 – 11:00am

Fee: \$9.00

Instructor: Mr. Dave Tse
Conducted in Cantonese



Chinese Opera

Enjoying and indwelling Chinese
Opera together

When: June 8 – 29 (every Monday; 4 Sessions)

Time: 1:00 – 4:00pm

Fee: \$8.00

Conducted in Cantonese



Microsoft Office

(Basic computer skills needed)

Enhancing your skills to use Microsoft
Office (Word, Excel & PowerPoint)

When: June 12 – 26 (every Friday; 3 Sessions)

Time: 1:00 – 2:00pm

Fee: \$9.00

Instructor: Mr. Dave Tse
Conducted in Cantonese



Chair Yoga

To do work out with the help of a chair. This not
only has a lower impact to the body but increases
muscle tone, strengthen endurance, improve
balance and reduce anxiety.

When: June 11 – 25 (every Thursday; 3 Ses-
sions)

Time: 10:00 – 11:00am

Fee: \$12.00

Instructor: Ms. Sharon
Conducted in English



iPhone & iPad

(Suitable for New learners)

Introductory teaching Chinese System
and input methods

When: June 12 – 26 (every Friday; 3 Sessions)

Time: 3:00 – 4:00pm

Fee: \$9.00

Instructor: Mr. Dave Tse
Conducted in Cantonese

