



卡城華人耆英會

慈善機構登記號碼 126698018 RR0002
 本會乃非牟利社會服務機構，歡迎慷慨捐助。
 地址: 111 Riverfront Avenue S.W., Calgary, AB T2P 4Y8
 電話: (403) 269-6122 傳真: (403) 269-1951 電郵: cceca@cceca.ca

NEWSLETTER

耆英園地



www.cceca.ca



YYC Chinese Seniors

第1902期 22年9月16 - 10月6日

耆英會假期安排

10月10日(星期一)為感恩節法定假期，本會將休息一天(中心關閉)敬希各會友垂注。

文化美食廚房



快來參加·美食分享·文化交流！
 活動將設輕盈午餐

活動會於社區花園採摘新鮮蔬菜製成美味沙律，
 配以蔬菜釀雞胸、韓式餃子和冷泡咖啡。
 快來一齊學習「中·西·韓·健康美食」。

日期: 9月19日(星期一)
 時間: 12:30pm - 2:00pm
 地點: 卡城華人耆英會



聯邦政府養老金及退休金福利講座

英語進行(國、粵語傳譯)
 日期: 2022年9月29日(星期四)
 時間: 上午10-12時(粵語傳譯)
 下午2-4時(國語傳譯)
 地點: 耆英會大禮堂
 講者: Service Canada 聯邦收入保障計劃代表
 內容: 講解加拿大養老金、補助金及退休金福利

講座設有答問環節，讓參加者發問，並有單張派發，費用全免。
 為保障大家的健康，參加者在整個講座期間均須佩戴口罩，多謝合作。



(403) 269-6122

奇聞耆事

逢星期三 下午二時至三時 Zoom網上講座

會議碼 Meeting ID: 875 977 9955

電話收聽: 1) 致電(587)328-1099; 2) 輸入會議碼; 按#字; 3) 再按#字一次

日期	題目	講者
9月14日	預防失眠(粵語)	侯瑤吟女士 AHS 亞省衛生局
9月21日	心理健康講座	安姑娘 社區同行大使計劃
9月28日	預防失眠(國語)	侯瑤吟女士 AHS 亞省衛生局

耆英會 奇聞耆事 - 實體講座

遺囑的重要性(國語)

探討遺囑策劃的內容及注意事項
 講者: 黃又奇 律師
 10月5日下午2時 耆英會娛樂室

招募醫療翻譯義工



本中心一直為會員提供免費廣東話及國語醫療翻譯服務。現招募義工幫助耆英會提供翻譯服務。

翻譯義工培訓

報名及查詢
 請聯絡王先生

時間	上午 9:30 - 下午 5:00 時 2022年10月6日及7日(週四、週五)
地點	耆英會教學室
講員	醫管局職員、專業護士和醫療翻譯義工
內容	- 翻譯義工須知、翻譯技巧、溝通技巧 - 加拿大醫療系統介紹、醫院及診所流程 - 醫療術語、常見疾病及其癥狀
語言	國語授課
資格要求	- 對醫療翻譯感興趣，並願意幫助長者的熱心人士 - 有熟練的英文及國語基礎

Famous Shanghai Artist Exhibition

管齊駿 畫展

FREE ADMISSION

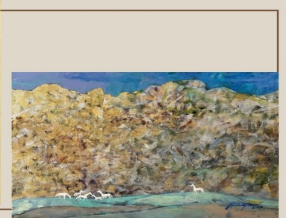
免費入場

9/30 (Fri, 週五) 6:00 PM-9:00 PM
 10/1 (Sat, 週六) 12:00 PM-5:00 PM
 10/2 (Sun, 週日) 12:00 PM-5:00 PM
 at CCECA 地點: 耆英會大禮堂

111 Riverfront Avenue SW, Calgary AB, T2P 4Y8

管齊駿 上海著名畫家

管齊駿，畢業於上海戲劇學院。是上海人民美術出版社畫家、中國美術家協會敦煌創作中心委員、上海美術家協會會員。
 在1985年，出國開啟個人畫展，首站巡展於澳大利亞七個城市，其後出展於日本、美國、英國、意大利、加拿大、瑞士和香港。雙入畫展於英國威爾斯博物館、中國京劇藝術展於瑞士巴塞爾藝術博物館。名錄美國和英國出版的世界名人錄，簽約瑞士蘇黎世藝術公司及畫廊。



社交舞研習班

日期: 10月8日至11月26日(全期8堂)
 時間: 逢週六上午10:30至12:00
 費用: 會員\$48/ 非會員\$72
 地點: 耆英會大禮堂

靜觀101

粵語小組 日期: 週二、四 9月20, 22, 27, 29日
 瞭解怎樣用靜觀的練習來增強身心 (全期4堂)
 靈的健康。參加者會學識怎樣放鬆 時間: 上午10:30至11:15
 身心靈，用呼氣來幫助睡眠等... 費用: 免費

查詢及報名: (403) 269-6122 外展部(福利/申請/查詢) 直線電話: (403) 457-6609