

卡城華人耆英會

慈善機構登記號碼 126698018 RR0002 本會乃非牟利社會服務機構,歡迎慷慨捐助。

地址: 111 Riverfront Avenue S.W., Calgary, AB T2P 4Y8

電話: (403) 269-6122 傳真: (403) 269-1951 電郵: cceca@cceca.ca



2022. 8. 19

耆英會

-八九九期





www.cceca.ca

奇聞耆事 - 網上講座

已接受報名 名額有限

課程	語言	導師	開課日期	時間	地點	費用	
						會員	非會員
社交舞班	奧話	陳穎生	8/20 — 9/24 (週六; 5 堂) (9/17 暫停一次)	上午 10:30 — 12:00	禮堂	30	45
乒乓球初級班	. 國語	焦教練	9/2 — 10/21 (週五; 8堂)	下午 2:00 — 3:00	娛樂室	24	36
乒乓球中級班			9/2 — 10/21 (週五; 8堂)	下午 3:15 — 4:15	娛樂室	24	36
中國民族舞蹈班	國語	曹曉旗	9/3 — 10/22 (週六; 8堂)	下午 1:30 — 3:00	禮堂	24	36
粤劇基本功興趣班	磨話	高兆麟	9/3 — 10/8 (週六; 6堂)	下午 1:30 — 3:00	娛樂室	24	36
互動舞臺唱歌組	奧語	義工帶領	9/3 — 9/24 (週六; 4堂)	下午 1:30 — 4:00	廚藝室	12	18
養生書法	國語	Liu Cong	9/6 — 10/11 (週二; 6堂)	下午 2:30 — 3:30	娛樂室	18	27
普通話初級班	國/英語	Nan Deng	9/12 — 10/24 (週一; 6堂) (10/10 暫停一次)	下午 2:00 — 3:30	娛樂室	24	36
書法班	粵語	甄國民	9/17 -11/5 (週六; 8 堂)	上午 10:00 — 11:30	活動室	40	60
國際土風舞及 西方排排舞	> 男話	曾俊運	9/22 — 11/10 (週四; 8堂)	下午 1:30 — 3:00	禮堂	24	36
益壽拳	粵語	趙國強 師傅	9/24 — 11/26 (週六; 10 堂)	上午 9:15 — 10:15	禮堂	30	45
正念瑜伽 (線上課程)	國語	Liu Cong	9/12 — 10/24 (週一; 6堂) (10/10 暫停一次)	上午 9:30 — 10:30	線上	発費	25

婦女健康講座

介紹女性健康及提供資源去改善身體

講者: AHS 亞省衛生局 侯瑶吟女士 8月24日下午2時ZoomID 875 977 9955

喜許晚宴

日期: 9月16日 (星期五) 時間: 晚上5:45至8時 地點: 粤食粵美海鮮酒家 內容:

- 頒發義工長期服務獎
- 嘉許義工活動及分享

截止報名: 9月12日

晚宴及抽獎

(截至8月31日)共提供了 最少20小時的 義工服務時數

參加資格:

凡耆英會義工於2022年內

報名方法:

向所屬項目負責職員報名;或 電郵至 patrick.ng@cceca.ca; 或 致電 (403)269-6122 報名



全新耆英會 Facebook

YYC Chinese Seniors

歡迎登入及追蹤 以獲取我們的最新消息



- 一起美化華埠社區的環境
- • 2022 / 8 / 27 (SAT 星期六) • • 上午9:00 am - 中午12:00 noon
- 卡城華埠 Calgary Chinatown



- 清潔華埠街道
- 協助長者清理廢物



聯絡我們 Contact Us: 卡城華人耆英會 CCECA (403) 269-6122

招募義工

交通接送及醫療傳譯<mark>服務</mark>

本中心推出長者交通接送及醫療傳譯服務。 希望為華裔長者提供接載服務及免費廣東話 及國語醫療翻譯服務。現招募義工:

傳譯義工

- 為長者提供醫療相關傳譯
- 有基本英文及國語/廣東話會話能力
- 須出席有關訓練(有證書)

接載義工

- 接載長者前往醫院或診所就診或送遞食 物和藥物
- 有效駕照
 - 須出席有關訓練

詳情請聯絡王先生



✓ 猜燈謎

日期 9月2日(五)

✓燈籠創作比賽

上午10至12:30時

▼ 幸運抽獎

🦰 耆英會禮堂



齊來製作日式壽司卷、可將製作完成的壽司 帶回家,與家人朋友共享美味。

本期學做: •加州手卷 • 雜菜卷 • 加州卷



(費用已包含上課所需食材費用)

導師:關師傅

曾任專業壽司師傅,從業經驗逾二十年。



外展部(福利/申請/查詢)直線電話: (403) 457-6609 查詢及報名: (403) 269-6122