



卡城華人耆英會

慈善機構登記號碼 126698018 RR0002

本會乃非牟利社會服務機構，歡迎慷慨捐助。

地址: 111 Riverfront Avenue S.W., Calgary, AB T2P 4Y8

電話: (403) 269-6122 傳真: (403) 269-1951 電郵: cceca@cceca.ca

NEWSLETTER 耆英園地



www.cceca.ca



第一八九七期 2022. 8. 5

水都湖, 泰伯(Taber)玉米節二天遊 (只限會員報名)

本會特別為大家安排了一個水都湖, 泰伯(Taber) 二天遊, 參加泰伯當日的狂歡節。

並於當地農場購買玉米及應時農貿產品。

日期: 22 年 8 月 26 至 27 日(星期五至六)

集合時間/地點: 7:45 am/耆英會

報名日期: 8月8日(-) 上午9時

名額有限 先到先得 付款為準

費用:	2 人房	3 人房	4 人房	小童 與 2 大人同住
會員	229	219	199	159

以上收費已包括: *所有稅項及入場費 *2 午餐 *1 晚餐 *豪華旅遊巴士

以上收費不包括: *司機小費每日\$5 加元, 兩日共\$10/每人

*醫療及旅遊保險 *個人之使費, 如: 洗衣, 長途電話...



奇聞耆事 - 網上講座



腦退化症照顧者的支援 (國語)

講座將加深大眾對腦退化症的认识, 及照顧者的支援技巧。

讲者: 李倩 - 耆英會特別需要小組經理

8 月 10 日下午 2 時 Zoom ID 875 977 9955

養生氣功

由義工帶領練習

8月10至31日(逢週三) 上午10-10:45 娛樂室

耆英會會員免費; 非會員\$10

(1) 遺囑策劃

8 月 13 日 (六)
上午 10 時
地點: 耆英會禮堂

(2) 醫療指引及授權書

9 月 17 日 (六)
上午 10 時
地點: 耆英會禮堂

法律講座

區慧中律師主講

實體講座

墓園及善終服務

是次講座內容包括: 介紹卡城殯儀及殮葬服務, 土葬及火葬安排、中式石碑、西式銅牌種類等。讓大眾能對有關服務及安排有所了解。

日期: 2022 年 8 月 17 日 (星期三)

時間: 下午 2 時至 3 時 30 分

地點: 耆英會活動室

講者: 伍太 (墓園負責人, 多年從事墓園工作)

實體及網上同步直播

Zoom ID 875 977 9955

卡城墓園一日遊

由專人安排參觀卡城數個專業管理的墓園及殯儀設施, 及介紹各類殮葬服務及各式壽材。

日期: 2022 年 8 月 31 日 (星期三)

集合時間: 上午 9:30

集合地點: 卡城華人耆英會

解散時間: 下午 4:00

費用: 會員\$25; 非會員\$35 (包車費及午餐)

備註:

- 本活動需要至少有 20 人報名才會舉辦
- 參加者須於出發前簽署負責聲明書

網上 ZOOM 講座

長者預防欺詐

Fraud Protection for Seniors

英/粵語網上進講座

保護自己免受欺詐! 講座內容包括:

- 什麼是欺詐
- 識別欺詐跡象
- 了解三大騙局
- 了解老年人為何成為目標
- 如果您是欺詐的受害者怎麼辦

日期: 8月15日

時間: 10am - 11am

講者: Tolulope (Toks) Bakinson, CPA

ZOOM 會議室號碼:

833 1138 9091

骨盆腔器官 健康知識講座

國語網上講座

瞭解骨盆腔器官的功能, 和
有什麼運動和飲食習慣可以
幫助骨盆腔的健康。

ZOOM 會議室號碼: 853 8854 0701

密碼: 819296

日期: 8月16日星期二

時間: 9am - 10:30am

講者: 多倫多資深註冊護士

Miranda Fun RN, BSCN, NCA

華裔社區安全講座

日期: 8月10日(星期三)

時間: 10am - 11:15am

地點: 耆英會禮堂

內容:

1. 家庭和人身安全
2. 財產騙案預防方法
3. 介紹 911 緊急服務
4. 認識報案程序

全新耆英會 Facebook

Yyc Cceca Elderly

歡迎登入及追蹤

以獲取我們的最新消息

耆英會會員家聚

8 月 16 日 (二)
國語進行

8 月 19 日 (五)
粵語進行

時間: 上午 10 時
地點: 耆英會禮堂

- 介紹服務新發展
- 收集會員意見及滿意程度
- 表達對服務的新建議

敬備茶點招待

報名: (403) 269-6122

查詢及報名: (403) 269-6122 外展部 (福利/申請/查詢) 直線電話: (403) 457-6609