

SUN日	MON 星期一	TUE 星期二	WED 星期三	THU 星期四	FRI 星期五	SAT 星期六
	1  耆英會假期	2 9:00 清晨動一動 9:30 32 式太極拳(國) 1:00 文化交流(英粵) 實體 9:30 關懷國語組 1:00 門球組	3 9:00 清晨動一動 11:00 流動音樂站(國粵) 2:00 奇聞者事 實體 9:30 健身室 10:00 關懷二組 1:00 乒乓球	4 9:30 關懷國語組 ESL 班 10:30 國語娛樂天地 11:00 國語聊天室 3:00 開心廚房(粵) 實體 1:15 土風舞及排排舞	5 9:30 朝早聽趣聞(粵) 實體 10:00 關懷一組 10:30 生命教育講座 1:00 長者俱樂部 2:00 耆英舞蹈組	6 實體 9:30 健身室 10:00 書法班 10:30 社交舞研習班 2:00 互動舞臺唱歌組
7	8 9:00 清晨動一動 9:30 調息養生操(國) 1:00 廣東話聊天室 實體 9:00 & 1:00 乒乓球 9:30 健身室 2:00 普通話初級班	9 9:00 清晨動一動 9:30 32 式太極拳(國) 實體 9:30 關懷國語組 1:00 門球組	10 9:00 清晨動一動 11:00 流動音樂站(國粵) 2:00 奇聞者事 實體 9:30 健身室 10:00 關懷二組 1:00 乒乓球	11 9:30 關懷國語組 ESL 班 10:30 國語娛樂天地 11:00 國語聊天室 3:00 開心廚房(粵) 實體 1:15 土風舞及排排舞	12 9:30 朝早聽趣聞(粵) 實體 10:00 關懷一組 1:00 長者俱樂部 2:00 耆英舞蹈組	13 實體 9:30 健身室 10:00 法律講座 10:00 書法班 2:00 互動舞臺唱歌組
14	15 9:00 清晨動一動 9:30 調息養生操(國) 1:00 廣東話聊天室 實體 9:00 & 1:00 乒乓球 9:30 健身室 2:00 普通話初級班	16 9:00 清晨動一動 9:30 32 式太極拳(國) 實體 9:30 關懷國語組 1:00 門球組	17 9:00 清晨動一動 10:00 關懷國語組 ESL 班 11:00 流動音樂站(國粵) 實體 9:30 健身室 10:00 關懷二組 1:00 乒乓球 2:00 墓園及善終服務講座	18 9:30 關懷國語組 ESL 班 10:30 國語娛樂天地 11:00 國語聊天室 3:00 開心廚房(粵) 實體 1:15 土風舞及排排舞	19 9:30 朝早聽趣聞(粵) 實體 10:00 關懷一組 1:00 長者俱樂部 2:00 耆英舞蹈組	20 實體 9:30 健身室 10:00 書法班 2:00 互動舞臺唱歌組
21	22 9:00 清晨動一動 9:30 調息養生操(國) 1:00 廣東話聊天室 實體 9:00 & 1:00 乒乓球 9:30 健身室	23 9:00 清晨動一動 實體 9:30 關懷國語組 1:00 門球組	24 9:00 清晨動一動 10:00 關懷國語組 ESL 班 11:00 流動音樂站(國粵) 2:00 奇聞者事 實體 9:30 健身室 10:00 關懷二組 1:00 乒乓球	25 9:30 關懷國語組 ESL 班 10:30 國語娛樂天地 11:00 國語聊天室 3:00 開心廚房(粵) 實體 1:15 土風舞及排排舞	26 9:30 朝早聽趣聞(粵) 實體 10:00 關懷一組 1:00 長者俱樂部 2:00 耆英舞蹈組	27 實體 9:30 健身室 10:00 書法班 2:00 互動舞臺唱歌組
28	29 9:00 清晨動一動 9:30 調息養生操(國) 1:00 廣東話聊天室 實體 9:00 & 1:00 乒乓球 9:30 健身室	30 9:00 清晨動一動 實體 9:30 關懷國語組 1:00 門球同樂日	31 9:00 清晨動一動 10:00 關懷國語組 ESL 班 11:00 流動音樂站(國粵) 2:00 奇聞者事 實體 9:30 健身室 10:00 關懷二組 1:00 乒乓球	 <h1 style="font-size: 4em; margin: 0;">8月耆英會活動</h1> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">報名及查詢: (403) 269 - 6122</p>		