

2022 JUN 6月

SUN 日	MON 星期一	TUE 星期二	WED 星期三	THU 星期四	FRI 星期五	SAT 星期六
			<p>1</p> <p>9:00 清晨動一動</p> <p>10:00 關懷國語組 ESL 班</p> <p>11:00 流動音樂站 (國粵)</p> <p>2:00 奇聞耆事</p> <p>實體 10:00 關懷 2 組聚會</p> <p>1:00 乒乓球</p>	<p>2</p> <p>9:00 動感廣場舞 (國)</p> <p>10:00 國語娛樂天地</p> <p>11:00 國語聊天室</p> <p>1:00 關懷 1 組電話聚會</p> <p>3:00 開心廚房(粵)</p> <p>實體 9:30 保健運動</p> <p>1:30 土風舞及排排舞</p>	<p>3</p> <p>9:30 朝早聽趣聞 (粵)</p> <p>實體</p> <p>10:00 華埠長者慶端午</p> <p>2:00 耆英舞蹈組</p> <p>2:15 乒乓球初班</p> <p>3:15 乒乓球中班</p>	<p>4</p> <p>實體班組</p> <p>10:00 書法班</p> <p>1:30 粵劇基本功</p> <p>1:30 民族舞蹈班(國)</p>
5	<p>6</p> <p>9:00 清晨動一動</p> <p>9:30 調息養生操(國)</p> <p>1:00 廣東話聊天室</p> <p>實體</p> <p>9:00 & 1:00 乒乓球</p>	<p>7</p> <p>9:00 清晨動一動</p> <p>9:30 啞鈴四式運動班 (國)</p> <p>實體</p> <p>1:00 門球</p>	<p>8</p> <p>9:00 清晨動一動</p> <p>10:00 關懷國語組 ESL 班</p> <p>11:00 流動音樂站 (國粵)</p> <p>2:00 奇聞耆事</p> <p>實體 10:00 關懷 2 組聚會</p> <p>1:00 乒乓球</p>	<p>9</p> <p>9:00 動感廣場舞 (國)</p> <p>10:00 國語娛樂天地</p> <p>11:00 國語聊天室</p> <p>1:00 關懷 1 組電話聚會</p> <p>3:00 開心廚房(粵)</p> <p>實體 9:30 保健運動</p> <p>1:30 土風舞及排排舞</p>	<p>10</p> <p>9:30 朝早聽趣聞 (粵)</p> <p>實體</p> <p>2:00 耆英舞蹈組</p> <p>2:15 乒乓球初班</p> <p>3:15 乒乓球中班</p>	<p>11</p> <p>實體班組</p> <p>10:00 兩代共融齊樂動</p> <p>10:00 書法班</p> <p>1:30 民族舞蹈班(國)</p>
12	<p>13</p> <p>9:00 清晨動一動</p> <p>9:30 調息養生操(國)</p> <p>1:00 廣東話聊天室</p> <p>實體</p> <p>9:00 & 1:00 乒乓球</p>	<p>14</p> <p>9:00 清晨動一動</p> <p>9:30 32 式太極拳(國)</p> <p>實體</p> <p>1:00 門球</p>	<p>15</p> <p>9:00 清晨動一動</p> <p>10:00 關懷國語組 ESL 班</p> <p>11:00 流動音樂站(國粵)</p> <p>2:00 奇聞耆事</p> <p>實體 10:00 關懷 2 組聚會</p> <p>1:00 乒乓球</p>	<p>16</p> <p>9:00 動感廣場舞 (國)</p> <p>10:00 國語娛樂天地</p> <p>11:00 國語聊天室</p> <p>1:00 關懷 1 組電話聚會</p> <p>3:00 開心廚房(粵)</p> <p>實體 1:30 土風舞及排排舞</p>	<p>17</p> <p>9:30 朝早聽趣聞 (粵)</p> <p>實體</p> <p>2:00 耆英舞蹈組</p> <p>2:15 乒乓球初班</p> <p>3:15 乒乓球中班</p>	<p>18</p> <p>實體班組</p> <p>9:15 益壽拳</p> <p>10:00 書法班</p> <p>10:30 社交舞研習班</p> <p>1:30 粵劇基本功</p> <p>1:30 民族舞蹈班(國)</p>
19	<p>20</p> <p>9:00 清晨動一動</p> <p>9:30 調息養生操(國)</p> <p>1:00 廣東話聊天室</p> <p>實體</p> <p>9:00 & 1:00 乒乓球</p>	<p>21</p> <p>9:00 清晨動一動</p> <p>9:30 32 式太極拳(國)</p> <p>實體</p> <p>1:00 門球</p>	<p>22</p> <p>9:00 清晨動一動</p> <p>10:00 關懷國語組 ESL 班</p> <p>11:00 流動音樂站(國粵)</p> <p>2:00 奇聞耆事</p> <p>實體 10:00 關懷 2 組聚會</p> <p>1:00 乒乓球</p>	<p>23</p> <p>9:00 動感廣場舞 (國)</p> <p>10:00 國語娛樂天地</p> <p>11:00 國語聊天室</p> <p>1:00 關懷 1 組電話聚會</p> <p>3:00 開心廚房(粵)</p> <p>實體 1:30 土風舞及排排舞</p>	<p>24</p> <p>9:30 朝早聽趣聞 (粵)</p> <p>實體</p> <p>2:00 耆英舞蹈組</p> <p>2:15 乒乓球初班</p> <p>3:15 乒乓球中班</p>	<p>25</p> <p>實體班組</p> <p>9:15 益壽拳</p> <p>10:00 書法班</p> <p>10:30 社交舞研習班</p> <p>1:30 粵劇基本功</p> <p>1:30 民族舞蹈班(國)</p>
26	<p>27</p> <p>9:00 清晨動一動</p> <p>9:30 調息養生操(國)</p> <p>1:00 廣東話聊天室</p> <p>實體</p> <p>9:00 & 1:00 乒乓球</p>	<p>28</p> <p>9:00 清晨動一動</p> <p>9:30 32 式太極拳(國)</p> <p>實體</p> <p>1:00 門球</p>	<p>29</p> <p>9:00 清晨動一動</p> <p>10:00 關懷國語組 ESL 班</p> <p>11:00 流動音樂站(國粵)</p> <p>2:00 奇聞耆事</p> <p>實體 10:00 關懷 2 組聚會</p> <p>1:00 乒乓球</p>	<p>30</p> <p>9:00 動感廣場舞 (國)</p> <p>10:00 國語娛樂天地</p> <p>11:00 國語聊天室</p> <p>1:00 關懷 1 組電話聚會</p> <p>3:00 開心廚房(粵)</p> <p>實體 1:30 土風舞及排排舞</p>	<h2 style="color: blue; font-size: 2em;">耆英會活動一覽表</h2> <p style="color: blue; font-weight: bold;">報名及查詢: (403) 269 - 6122</p>	