

SUN日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
		1 9:30 關懷國語組 1:00 門球組 2:00 曼陀羅繪畫(國)	2 10:00 關懷 2 組 1:00 乒乓球  網上 2:00 奇聞著事講座	3 1:30 24 式太極拳 1:30 土風舞及排排舞  網上 9:30 關懷國語組 ESL 班 10:30 國語娛樂天地 11:00 國語聊天室	4 10:00 關懷 1 組 1:00 長者俱樂部 1:00 乒乓球興趣班(國) 2:00 耆英舞蹈組	5 9:15 益壽拳 10:00 書法班 10:30 社交舞研習班 1:30 粵劇基本功 1:30 互動舞臺唱歌組
6	7 9:00 & 1:00 乒乓球 10:00 秋祭典禮 2:00 普通話初級班  網上 9:30 正念瑜伽 (國) 1:00 廣東話聊天室	8 9:30 關懷國語組 1:00 門球組 2:00 曼陀羅繪畫(國)	9 10:00 關懷 2 組 1:00 乒乓球  網上 2:00 奇聞著事講座	10 1:30 24 式太極拳 1:30 土風舞及排排舞  網上 9:30 關懷國語組 ESL 班 10:30 國語娛樂天地 11:00 國語聊天室	11  REMEMBRANCE DAY 耆英會假期	12 9:15 益壽拳 10:00 書法班 10:30 社交舞研習班 1:30 粵劇基本功 1:30 民族舞蹈班(國) 1:30 互動舞臺唱歌組
13	14 9:00 & 1:00 乒乓球 2:00 普通話初級班  網上 9:30 正念瑜伽 (國) 1:00 廣東話聊天室	15 9:30 關懷國語組 1:00 門球組 2:00 曼陀羅繪畫(國)	16 10:00 關懷 2 組 1:00 乒乓球	17 1:30 24 式太極拳 1:30 土風舞及排排舞  網上 9:30 關懷國語組 ESL 班 10:30 國語娛樂天地 11:00 國語聊天室	18 10:00 關懷 1 組 1:00 長者俱樂部 1:00 乒乓球興趣班(國) 2:00 耆英舞蹈組  網上 9:30 電腦學習班	19 9:15 益壽拳 10:00 書法班 10:30 社交舞研習班 1:30 粵劇基本功 1:30 民族舞蹈班(國) 1:30 互動舞臺唱歌組
20	21 9:00 & 1:00 乒乓球 2:00 普通話初級班  網上 9:30 正念瑜伽 (國) 1:00 廣東話聊天室	22 9:30 關懷國語組 1:00 門球組 2:00 曼陀羅繪畫(國)	23 10:00 關懷 2 組 1:00 乒乓球	24 1:30 24 式太極拳  網上 9:30 關懷國語組 ESL 班 10:30 國語娛樂天地 11:00 國語聊天室	25 10:00 關懷 1 組 1:00 長者俱樂部 1:00 乒乓球興趣班(國) 2:00 耆英舞蹈組  網上 9:30 電腦學習班	26 9:15 益壽拳 10:00 書法班 10:30 社交舞研習班 1:30 粵劇基本功 1:30 民族舞蹈班(國) 1:30 互動舞臺唱歌組
27	28 9:00 & 1:00 乒乓球 2:00 普通話初級班  網上 9:30 正念瑜伽 (國) 1:00 廣東話聊天室	29 9:30 關懷國語組 1:00 門球組 2:00 曼陀羅繪畫(國)	30 10:00 關懷 2 組 1:00 乒乓球	<h1>11月耆英會活動</h1> <p>報名及查詢: (403) 269 - 6122</p> 		