

2022 January 1月

SUN 日	MON 星期一	TUE 星期二	WED 星期三	THU 星期四	FRI 星期五	SAT 星期六
2	<p>3</p> 	<p>4</p> <p>9:00 清晨動一動 1:00 關懷 2 組電話聚會</p>	<p>5</p> <p>9:00 清晨動一動 10:00 關懷國語組 ESL 班 11:00 流動音樂站 (國粵) 2:00 奇聞耆事講座 – 年年驗身, 令你放心 (粵)</p>	<p>6</p> <p>9:00 動感廣場舞 (國) 10:00 國語娛樂天地 11:00 國語聊天室 1:00 關懷 1 組電話聚會 3:00 開心廚房(粵)</p>	<p>7</p> <p>9:30 朝早聽趣聞 (粵) 1:30 電腦進階班 (國)</p>	<p>8</p>
9	<p>10</p> <p>9:00 清晨動一動 1:00 廣東話聊天室</p>	<p>11</p> <p>9:00 清晨動一動 1:00 關懷 2 組電話聚會</p>	<p>12</p> <p>9:00 清晨動一動 10:00 關懷國語組 ESL 班 2:00 奇聞耆事講座 – 新年新願望: FIT 住過 2022!(粵)</p>	<p>13</p> <p>9:00 動感廣場舞 (國) 10:00 國語娛樂天地 11:00 國語聊天室 1:00 關懷 1 組電話聚會 3:00 開心廚房(粵)</p>	<p>14</p> <p>9:30 朝早聽趣聞 (粵) 10:00 正念與注意力(國) 1:30 電腦進階班(國)</p>	<p>15</p>
16	<p>17</p> <p>9:00 清晨動一動 1:00 廣東話聊天室</p>	<p>18</p> <p>9:00 清晨動一動 1:00 關懷 2 組電話聚會 1:00 文化交流-日常用語(粵)</p>	<p>19</p> <p>9:00 清晨動一動 10:00 關懷國語組 ESL 班 11:00 流動音樂站(國粵) 2:00 奇聞耆事講座 – 稅務知多點(粵)</p>	<p>20</p> <p>9:00 動感廣場舞 (國) 10:00 國語娛樂天地 11:00 國語聊天室 1:00 關懷 1 組電話聚會 3:00 開心廚房(粵)</p>	<p>21</p> <p>9:30 朝早聽趣聞 (粵) 10:00 正念與注意力(國) 1:30 電腦進階班(國)</p>	<p>22</p>
23	<p>24</p> <p>9:00 清晨動一動 1:00 廣東話聊天室</p>	<p>25</p> <p>9:00 清晨動一動 1:00 關懷 2 組電話聚會</p>	<p>26</p> <p>9:00 清晨動一動 10:00 關懷國語組 ESL 班 2:00 奇聞耆事講座 – 稅務知多點(國)</p>	<p>27</p> <p>9:00 動感廣場舞 (國) 10:00 國語娛樂天地 11:00 國語聊天室 1:00 關懷 1 組電話聚會 3:00 開心廚房(粵)</p>	<p>28</p> <p>9:30 朝早聽趣聞 (粵) 10:00 正念與注意力(國) 1:30 電腦進階班(國)</p>	<p>29</p>
30	<p>31</p> <p>9:00 清晨動一動 1:00 廣東話聊天室</p>					



耆英會網上活動一覽表

報名及查詢: (403) 269 - 6122