



卡城華人耆英會



# 日行一相

# 有



活動日期: 6月7日至6月21日

參與長者週「日行一相,有獎賞」活動,既可保持活躍動一動,又可融入社區減孤獨! 歡迎50歲或以上人士參加。



## 「日行」

每日在戶外至少步行30分鐘  
并填寫步行記錄表



## 「一相」

步行時進行景物拍照

## 「有獎賞」

每日提交照片(附上名字  
與報名編號),即可參與  
「日日賞」抽獎,中獎者  
可獲**\$10現金購物卡**



## 「終極大賞」



連續15日堅持步行30分鐘,并提  
交記錄表,即可參與「終極大賞」  
抽獎,中獎者可獲**\$50現金購物卡**

**SUBMIT**

照片/步行記錄表提交方式(選擇其中一種)

1. 電郵: [ccecapt@cceca.ca](mailto:ccecapt@cceca.ca) (郵件標題請註明"日行一相,有獎賞")
2. WeChat ID(微信): VHPPRAY / 3. WhatsApp: 403-999-6827

活動查詢及報名,請致電耆英會 403-269-6122

