

# 無牆線上活動室

CHINESE SENIORS' CENTRE WITHOUT WALLS



綫上活動

| 日期 / 時間                  | 節目       | 內容                |
|--------------------------|----------|-------------------|
| 星期一至三<br>上午 9:00 至 9:30  | 清晨動一動    | (粵) 一起做運動         |
| 星期一<br>下午 1:00 至 2:00    | 廣東話聊天室   | (粵) 在綫上聊天         |
| 第一個星期二<br>下午 1:00 至 2:00 | 文化交流     | (英, 粵) 一起練習日常中英用語 |
| 星期三<br>上午 11:00 至 12:00  | 流動音樂站    | (國, 粵) 網上音樂表演     |
| 星期四<br>下午 3:00 至 4:00    | 開心廚房 齊齊講 | (粵) 分享入煮樂趣及心得     |
| 星期五<br>上午 9:30 至 10:00   | 朝早聽趣聞    | (粵) 讓我們一起分享有趣的新聞  |

電話收聽請致電：

1. 587-328-1099 或 1-855-703-8985

2. 輸入會議號碼後；按#字

3. 再按#字

報名及查詢：

403-269-6122