

2021 November 11月

SUN 日	MON 星期一	TUE 星期二	WED 星期三	THU 星期四	FRI 星期五	SAT 星期六		
	<p>1</p> <p>9:00 清晨動一動 1:00 廣東話聊天室</p> <p>1:00 乒乓球 (實體)</p>	<p>2</p> <p>9:00 清晨動一動 9:30 二十四式太極拳(國) 1:00 關懷 2 組電話聚會 2:30 藝術剪紙班(國)</p> <p>1:00 乒乓球 (實體)</p>	<p>3</p> <p>9:00 清晨動一動 10:00 關懷國語組 ESL 班 11:00 流動音樂站 (國粵) 2:00 奇聞耆事講座 – [遊戲與腦部健康]</p> <p>1:00 乒乓球 & 象棋 (實體)</p>	<p>4</p> <p>9:00 動感廣場舞(國) 10:00 國語娛樂天地 11:00 國語聊天室 1:00 關懷 1 組電話聚會</p> <p>1:00 中國象棋 (實體)</p>	<p>5</p> <p>9:30 朝早聽趣聞 (粵) 1:30 電腦進階班 (國)</p> <p>1:00 中國象棋 (實體) 1:00 健腦遊戲大本營(實體)</p>	<p>6</p> <p>實體班組(粵):</p> <p>9:30 二胡初級班 10:00 書法班 10:30 壓力處理工作坊 11:15 二胡中級班</p>		
7	<p>8</p> <p>9:00 清晨動一動 1:00 廣東話聊天室</p> <p>1:00 乒乓球 (實體)</p>	<p>9</p> <p>9:00 清晨動一動 9:30 二十四式太極拳(國) 1:00 關懷 2 組電話聚會 2:30 藝術剪紙班(國)</p> <p>1:00 乒乓球 (實體)</p>	<p>10</p> <p>9:00 清晨動一動 10:00 關懷國語組 ESL 班 2:00 奇聞耆事講座- [數獨]</p> <p>1:00 乒乓球 & 象棋 (實體) 1:30 中國國畫分享 (實體)</p>	<p>11</p> <p>耆英會假期</p> 	<p>12</p> <p>9:30 朝早聽趣聞 (粵) 1:30 電腦進階班(國)</p> <p>1:00 中國象棋 (實體) 1:00 健腦遊戲大本營(實體) 1:30 耆英舞蹈組 (實體)</p>	<p>13</p> <p>實體班組(粵):</p> <p>9:30 二胡初級班 10:00 書法班 11:15 二胡中級班</p>		
14	<p>15</p> <p>9:00 清晨動一動 1:00 廣東話聊天室</p> <p>1:00 乒乓球 (實體)</p>	<p>16</p> <p>9:00 清晨動一動 9:30 二十四式太極拳(國) 1:00 關懷 2 組電話聚會 2:30 藝術剪紙班(國)</p> <p>1:00 乒乓球 (實體)</p>	<p>17</p> <p>9:00 清晨動一動 10:00 關懷國語組 ESL 班 11:00 流動音樂站(國粵) 2:00 奇聞耆事講座 – [冬季家居維修]</p> <p>1:00 乒乓球 & 象棋 (實體)</p>	<p>18</p> <p>9:00 動感廣場舞(國) 10:00 國語娛樂天地 11:00 國語聊天室 1:00 關懷 1 組電話聚會</p> <p>1:00 中國象棋 (實體)</p>	<p>19</p> <p>9:30 朝早聽趣聞 (粵) 1:30 電腦進階班(國)</p> <p>10:30 好戲*重溫(實體) 1:00 中國象棋 (實體) 1:00 健腦遊戲大本營(實體) 1:30 耆英舞蹈組 (實體)</p>	<p>20</p> <p>實體班組(粵):</p> <p>10:00 二胡演奏欣賞會 10:00 書法班 11:00 退休適應工作坊 1:00 101 課堂學習班</p>		
21	<p>22</p> <p>9:00 清晨動一動 1:00 廣東話聊天室</p> <p>1:00 乒乓球 (實體)</p>	<p>23</p> <p>9:00 清晨動一動 9:30 二十四式太極拳(國) 1:00 關懷 2 組電話聚會 2:30 藝術剪紙班(國)</p> <p>9:30 保健運動班 (實體) 1:00 乒乓球 (實體)</p>	<p>24</p> <p>9:00 清晨動一動 10:00 關懷國語組 ESL 班 2:00 奇聞耆事講座 – [中風知多些(1)]</p> <p>1:00 乒乓球 & 象棋 (實體)</p>	<p>25</p> <p>9:00 動感廣場舞(國) 10:00 國語娛樂天地 11:00 國語聊天室 1:00 關懷 1 組電話聚會</p> <p>9:30 保健運動班 (實體) 1:00 中國象棋 (實體)</p>	<p>26</p> <p>9:30 朝早聽趣聞 (粵) 1:30 電腦進階班(國)</p> <p>10:30 好戲*重溫(實體) 1:00 中國象棋 (實體) 1:00 健腦遊戲大本營(實體) 1:30 耆英舞蹈組 (實體)</p>	<p>27</p> <p>實體班組(粵):</p> <p>9:30 二胡初級班 11:00 退休適應工作坊 11:15 二胡中級班 1:00 101 課堂學習班</p>		
28	<p>29</p> <p>9:00 清晨動一動 1:00 廣東話聊天室</p> <p>1:00 乒乓球 (實體)</p>	<p>30</p> <p>9:00 清晨動一動 9:30 二十四式太極拳(國) 1:00 關懷 2 組電話聚會 2:30 藝術剪紙班(國)</p> <p>9:30 保健運動班 (實體) 1:00 乒乓球 (實體)</p>					<h2>耆英會活動一覽表</h2> <p>報名及查詢: (403) 269 - 6122</p>	